

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1151

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"22" декабря 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	101-16	Салат "Розовый" , зелень (капуста белокач.свекла,кисл.лим.,масло.)	42	60/1	4,26
2	408-96	Печень тушеная в соусе красном основном (печень говяжья,лук реп.,морковь,том пас.мука,масло)	316	90	22,73
3	310-17	Картофель отварной (картоф.,масло сл.)	57	150	16,76
4	338-17	Яблоки свежие	67	100	12,00
5	ТТК-39	Чай из шиповника (чай,сахар,шиповник)	50	200	2,01
6	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	56	26	2,24
			588		
Итого сумма завтрака:					60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
7	50-16	Салат из зеленого горошка с зеленью (зеленый гор.конс.лук реп.масло)	35	60/1	12,46
8	97-07	Суп картофельный с зеленью (картоф.,морковь,лук реп.,масло)	137	200/1	10,09
9	326-16	Наггетсы из филе птицы (филе цыпл.бройлер.яйцо.сухари.масло)	245	90	44,85
10	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	165	160	7,24
11	471-16	*Лимонад лимонный (лимон.,сахар)	106	200	5,11
12	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	87	35	3,01
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	48	26	2,24
			823		
Итого сумма обеда:					85,00
Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:					145,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб " Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ"
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1151

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"22" декабря 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	зн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	101-16	Салат "Розовый" , зелень (капуста белокач, свекла, кисл. лим., масло.)	70	100/1	6,83
2	408-96	Печень тушеная в соусе красном основном (печень говяжья, лук реп, морковь, том пас. мука, масло)	342	100	23,01
3	310-17	Картофель отварной (картоф, масло сл.)	70	180	20,09
4	338-17	Яблоки свежие	60	100	12,00
5	ТТК-39	Чай из шиповника (чай, сахар, шиповник)	61	200	2,01
6	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	77	35,6	3,06
			680		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
7	94-16	Салат "Мозаика" (картоф. морк. зел. гор. яйцо, масло)	62	100	12,96
8	97-07	Суп картофельный с зеленью (картоф., морковь, лук реп, масло)	168	250/1	12,48
9	326-16	Наггетсы из филе птицы (филе цыпл. бройлер. яйцо. сухари. масло)	207	100	49,83
10	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло)	200	180	8,14
11	471-16	*Лимонад лимонный (лимон., сахар)	106	200	5,13
12	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	112	35	3,01
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	73	28,5	2,45
			928		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ №10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
"КОМБИНАТ"
"ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 1151

комплексное меню лечебно-диетического питания

"22" декабря 2023г

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход гр	Углево-	Эн.
				ды	ценность
Завтрак 5-11класс					
1	62-17	Салат из моркови (морковь св.масл)	100	7	50
2	223-17	Запеканка из творога со сметаной (творог,яйцо,масло,сметана)	230	48	499
3	376-17	Чай без сахара (чай черный)	200	0	56
4	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	34	14,8	75
		Итого за завтрак:	564	69,8	680
Обед 5-11 класс					
5	50-17	Салат из свеклы с сыром и чесноком, зеленью (свекла,сыр,чеснок,масло)	101	0,4	88
6	94-17	Рассольник с зеленью (лук реп,морк,картоф,огурцы конс,масло)	252	19,9	180
7	420-96	Рулет рубленый из говядины (говядина,хлеб пш.яйцо,лук реп.масло)	110	55	267
8	316-17	Овощи припущенные (без картофеля) (капуста,морковь,лук реп,масло)	210	14	150
9	349-17	*Компот из сухофруктов (без сахара) (сухофрукты)	200	3	80
10	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68	22,5	187
		Итого за обед:	941	114,8	952
		Итого за день	1505	184,6	1904,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.