

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 695

**бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс**

"23" октября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20/10/30/	20,58
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко,кр.манная,сах.масло)	141	150/5	10,45
3	387-17	Яблоки свежие	62	130	14,30
4	382-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	5,83
5	ГОСТ	Конфеты Испанская Ночь	60	20	6,00
6	ГОСТ27844	**Батон с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	71	33	2,84
			588		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>60,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>					
7	77-16	Салат овощной (капуста,морк,помид,огурец,масло)	51	60	4,26
8	98-17	Суп крестьянский (картоф,морковь,лук реп,капуста,масло)	127	200	4,82
9	664-96	Пельмени из оленины с маслом (оленина,филе цып,бр.мука,яйцо,масло)	425	200	68,87
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	126	200	3,39
11	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	50	22,5	1,94
12	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен,мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	43	20	1,72
			822,0		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>85,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>145,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Хлеб пшеничный: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор, МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 695

**бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс**

"23" октября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20/10/30/	20,58
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	209	245/5	15,13
3	387-17	Яблоки свежие	47	154	17,00
4	382-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	5,83
5	ГОСТ	Конфеты Испанская Ночь	60	20	6,00
6	ГОСТ27844	**Батон с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	110	28	2,46
			680		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>					
7	77-16	Салат из сборных овощей с зеленью (капуста,морк,помид,огурец,масло,зелень)	68	100/1	7,50
8	98-17	Суп крестьянский с зеленью (картоф.морковь.лук реп.капуста,масло)	136	250/1	6,39
9	664-96	Пельмени из оленины с маслом (оленина,филе цып.бр.мука.яйцо.масло)	442	200	71,87
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	126	200	3,42
11	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	98	35	3,01
12	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	82	25	1,81
			952,0		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>94,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>161,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Хлеб пшеничный: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В