

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 713

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"24" ноября 2023 г.

| № п/п | № сборника рецептур | Наименование блюд | Эн.цен. | Выход | Цена |
|-------------------------|---------------------|--|---------|-------|---------------|
| | | | ккал. | гр | руб |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | |
| 1 | 101-16 | Салат "Розовый", зелень (капуста белокач, свекла, кисл. лим., масло.) | 42 | 60/1 | 4,26 |
| 2 | 408-96 | Печень тушеная в соусе красном основном (печень говяжья, лук реп., морковь, том. пас., мука, масло) | 316 | 90 | 22,73 |
| 3 | 310-17 | Картофель отварной (картоф., масло сл.) | 57 | 150 | 16,76 |
| 4 | 338-17 | Яблоки свежие | 67 | 100 | 12,00 |
| 5 | ТТК-39 | Чай из шиповника (чай, сахар, шиповник) | 50 | 200 | 2,01 |
| 6 | р58233-18 | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар) | 56 | 26 | 2,24 |
| | | | 588 | | |
| | | Итого сумма завтрака: | | | 60,00 |
| Обед ОВЗ 1-4 кл. | | | | | |
| 7 | 50-16 | Салат из зеленого горошка с зеленью (зеленый гор. конс. лук реп. масло) | 35 | 60/1 | 12,46 |
| 8 | 97-07 | Суп картофельный с зеленью (картоф., морковь, лук реп., масло) | 137 | 200/1 | 10,09 |
| 9 | 326-16 | Наггетсы из филе птицы (филе цыпл. бройлер, яйцо, сухари, масло) | 245 | 90 | 44,85 |
| 10 | 309-17 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло) | 165 | 160 | 7,24 |
| 11 | 471-16 | *Лимонад лимонный (лимон., сахар) | 106 | 200 | 5,11 |
| 12 | р58233-18 | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар) | 87 | 35 | 3,01 |
| 13 | 26983-15 | ***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен. мука ржан. дрожжи, масло, сахар) | 48 | 26 | 2,24 |
| | | | 823 | | |
| | | Итого сумма обеда: | | | 85,00 |
| | | Итого сумма ОВЗ 1-4 кл: | | | 145,00 |

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 713

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"24" ноября 2023 г.

| № п/п | № сборника рецептов | Наименование блюд | Эн.цен. | Выход | Цена |
|---------------------------------|---------------------|---|---------|-------|---------------|
| | | | ккал. | гр | руб |
| Завтрак 5-11 кл. | | | | | |
| 1 | 101-16 | Салат "Розовый" , зелень (капуста белокач.свекла,кисл.лим.,масло.) | 70 | 100/1 | 6,83 |
| 2 | 408-96 | Печень тушеная в соусе красном основном (печень говяжья,лук реп,морковь,том пас.мука,мосло) | 342 | 100 | 23,01 |
| 3 | 310-17 | Картофель отварной (картоф,масло сл.) | 70 | 180 | 20,09 |
| 4 | 338-17 | Яблоки свежие | 60 | 100 | 12,00 |
| 5 | ТТК-39 | Чай из шиповника (чай,сахар,шиповник) | 61 | 200 | 2,01 |
| 6 | p58233-18 | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар) | 77 | 35,6 | 3,06 |
| | | | 680 | | |
| Итого сумма завтрака: | | | | | 67,00 |
| Обед ОВЗ 5-11 кл. | | | | | |
| 7 | 94-16 | Салат "Мозаика" (картоф.морк.зел.гор.яйцо,масло) | 62 | 12,96 | 12,96 |
| 8 | 97-07 | Суп картофельный с зеленью (картоф.,морковь,лук реп,масло) | 168 | 250/1 | 12,48 |
| 9 | 326-16 | Наггетсы из филе птицы (филе цыпл.бройлер,яйцо,сухари,масло) | 207 | 100 | 49,83 |
| 10 | 309-17 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло) | 200 | 180 | 8,14 |
| 11 | 471-16 | *Лимонад лимонный (лимон.,сахар) | 106 | 200 | 5,13 |
| 12 | p58233-18 | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар) | 112 | 35 | 3,01 |
| 13 | 26983-15 | ***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар) | 73 | 28,5 | 2,45 |
| | | | 928 | | |
| Итого сумма обеда: | | | | | 94,00 |
| Итого сумма ОВЗ 5-11 кл: | | | | | 161,00 |

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.