Гепатит С в вопросах и ответах.

Что такое гепатит С?

Вирус гепатита С (ВГС)-инфекционный агент очень малых размеров, который проникает в организм через поврежденную кожу или слизистые оболочки. Вирус разносится кровью по всему организму, но наиболее «удобным» местом для него является печень. ВГС вызывает процесс воспаления и разрушения клеток печени.

Как происходит заражение вирусом гепатита С?

Заражение обычно происходит при контакте с кровью, содержащей вирус. Это может случится при употреблении наркотиков, нанесении татуировок, пирсинге, косметологических манипуляциях, некоторых медицинских вмешательствах(переливание крови, хирургические операции и т.д.), при незащищеном половом акте с больным. В редких случаях передается от инфицированной матери ребенку.

Гепатит С не передается через рукопожатие, поцелуи, столовые приборы и посуду, при кашле и чихании.

Как проявляется заболевание?

От момента заражения до появления первых симптомов может пройти от 14 дней до 6 месяцев.

- повышение температуры тела (38 и выше);
- повышенная утомляемость, общая слабость, сниженный аппетит;
- тяжесть, умеренная монотонная болезненность в правом подреберье;
- желтуха (пожелтение белков глаз и кожи);

Как выявить гепатит С?

- анализ крови на наличие антител к ВГС – дает возможность узнать, был ли вирус в организме ранее;
- тест ПЦР (полимеразной цепной реакции) – обнаруживает присутствие вируса в организме в настоящий момент, то есть, инфицирован ли пациент;
- биохимические исследования крови - отражают воспаление печени, а также функцию печени;
- ультразвуковое исследование органов брюшной полости (УЗИ) - помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости;

Профилактика гепатита С

- не употреблять наркотики (не вводить их внутривенно);
- пользоваться барьерными способами контрацепции;
- медицинские, косметологические, косметические процедуры проводить только в тех учреждениях, где соблюдаются санитарные нормы и правила, имеется необходимое для дезинфекции оснащение;
- пользоваться только своими предметами гигиены (бритва, зубная щетка);

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием! Выявление на ранней стадии позволяет начать своевременное лечение, которое может быть эффективным, поэтому необходимо своевременно обращаться за медицинской помощью.