

Консультационный пункт  
в сфере защиты прав потребителей  
ФФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в ЯНАО в городах  
Ноябрьск,  
Муравленко»

г. Ноябрьск, ул. Республики д. 1,  
2 этаж, каб.210  
Тел. 8(3496) 33-43-32 (доб.3)  
E-mail: [nbr-orz@cgsen89.ru](mailto:nbr-orz@cgsen89.ru)  
График работы:  
пн-пт: с 08:30 до 17:12  
Сб, вс – выходной

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ

### ПО ВОПРОСАМ ДЕТСКОГО ОТДЫХА, КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТСКИХ ТОВАРОВ



### РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ

#### 1. Ребенок должен быть здоров.

Обратите внимание на необходимые документы: копию медицинского полиса, справку о состоянии здоровья ребёнка с указанием имеющихся заболеваний, профилактических прививок, необходимых анализов. Не ранее чем за 3 дня до выезда в поликлинике по месту жительства нужно получить справку об отсутствии контакта с инфекционными больными, осмотре на чесотку и педикулез.

#### 2. Подберите одежду и обувь по сезону.

Уделите внимание тёплым вещам, спортивной обуви и обуви для посещения душевой, головной убор для защиты от солнца. Не забудьте о носках и нижнем белье в достаточном количестве. Если в лагере планируется купание -

добавьте плавки/купальник, пляжное полотенце.

#### 3. Особое внимание уделите средствам гигиены.

Ребёнку понадобится: мыло в мыльнице, шампунь, мочалка, зубная паста и щетка, туалетная бумага, дезодорант, солнцезащитный крем, маленькие ножницы, расческа и др.

#### 4. Подумайте о средствах защиты от насекомых.

Заблаговременно приобретите указанные средства и научите ребенка ими пользоваться.

#### 5. Расскажите ребёнку, почему нельзя брать полотенце, зубную щетку или расческу друга, а также обмениваться личными вещами.

#### 6. Сообщите ребенку о медицинском пункте в котором оказывают помощь медицинские работники.

Расскажите ребенку, что при недомогании или любых проявлениях заболеваний, присасывании клещей

необходимо обратиться к медицинскому работнику оздоровительного учреждения.

#### **7. Питание с собой.**

Не давайте в дорогу скоропортящихся продуктов из мяса, рыбы, творога, пирожных с кремом, сладких газированных напитков, а вот бутылка простой негазированной воды должна быть обязательно.

#### **8. Возращение ребенка из детского отдыха.**

После окончания смены поинтересуйтесь у сотрудников лагеря, были ли в учреждении случаи инфекционных и паразитарных заболеваний.

По возвращении домой сами осмотрите кожные покровы и волосы ребенка на предмет чесотки и педикулеза.

#### **ЕСЛИ ПОЕЗДКА В ЛАГЕРЬ НЕ СОСТОИТСЯ, ПОМНИТЕ, ЧТО:**

Даже отдых на природе может стать незаменимым по части трудового воспитания и

приобретения новых навыков: огородно-полевые работы, выпас скота, сбор грибов, рыбалка, ведение домашнего хозяйства, это лишь малая часть того, чему может научиться ребёнок, живя в деревне.

Кроме того, не стоит забывать о том, что он получит возможность жить на свежем воздухе, ежедневно кушать свежие домашние продукты и общаться со сверстниками. Ну а для того, чтобы ребёнок не забыл буквы и цифры, можно положить ему в чемодан несколько интересных книг, и поручить бабушке/дедушке-тете/дяде проследить за тем, чтобы школьник хотя бы час в день посвящал чтению.

#### **ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ:**

Школьный лагерь — это место, в котором дети в течение всего дня будут находиться под присмотром педагогов.

Здесь детишки будут всесторонне развиваться, ходить на экскурсии, принимать участие в развлекательных мероприятиях и т.д.

Школьный лагерь, как правило, работает только в июне-июле (большинство школ в августе проводят ремонтные работы и осуществляют подготовку к новому учебному году), так что в определённый период времени родителям всё-таки придется приложить некоторые усилия для организации досуга своего ребёнка.

Поэтому желательно заранее договориться с начальством об отпуске на период летних каникул.

Совместное времяпрепровождение родителей и их детей может включать прогулки на свежем воздухе, езду на велосипеде/роликах, спортивные занятия, рыбалку и совместные занятия творчеством.

**г.Ноябрьск**