

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 243

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"6" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
70-17	Огурцы консервированные (порционно)	15	60	14,18
291-17	Плов из птицы (курица, лук, морковь, томат, рис, масло)	365	250	22,28
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость, сахар, молоко)	50	200	4,59
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
ГОСТ	Яблоко свежие	60	155,4	15,54
		582		
	Итого сумма :			58,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
75-17	Икрв свекольная с зеленью (свекла, лук, томат, масло р.)	58	60/1	4,96
111-17	Суп картофельный с макарон. изд-ми с зел . (картоф. морковь. лук реп. макар. изд. масло)	98	200/2	5,52
268-17	Шницель из говядины (говядина, батон, молоко, масло)	185	90	34,96
321-17	Капуста тушеная (капуста, морковь, лук реп. томат, масло)	120	150	10,75
388-17	Напиток витаминный (шиповник, изюм, сахар)	115	200	4,08
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	84	30	1,12
338-17	Груши свежие	71,0	100,1	17,20
		823,0		
	Итого сумма обеда:			80,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			138,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл. -16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл. -13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 243

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"6" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
71-17	Огурцы консервированные (порционно)	31	100	23,64
291-17	Плов из птицы (курица,лук,морковь,томат,рис,масло)	398	280	30,37
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	110	200	4,59
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	79	30	1,21
ГОСТ	Яблоки свежие	60	81,9	8,19
		678		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
75-17	Икрв свекольная с зеленью (свекла,лук,томат,масло р.)	71,0	100/1	8,06
108-17	Суп картофельный с макарон.изд-ми с зел . (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	112	250/2	6,75
268-17	Шницель из говядины (говядина,батон,молоко,масло)	235	100	38,82
321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	149	180	12,43
388-17	Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	115	200	4,10
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	95	40	1,61
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	105	35	1,30
338-17	Груши свежие	68	99,5	16,93
		950,0		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В