

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 244

### бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"7" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>				
71-17	Помидор свежий (порционно)	30	60	8,47
255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана, лук реп. масло)	227	100	26,53
309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло)	145	150	5,08
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	40	200	0,80
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
ГОСТ	Груши свежие	65	92,4	15,71
		599		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>58,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>				
29-17	Салат из сырых овощей (кап. пом. огр. масло р.)	41	80	8,29
95-17	Рассольник домашний с зеленью (картофель, морковь, лук реп. огур. конс. кап. масло)	81	200/2	9,49
250-17	Гуляш из говядины (говядина, лук реп. томат, мука, масло)	241	110	47,01
302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло)	172	150	7,27
388-17	Компот из кураги (курага, сахар)	138,0	200	5,68
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	66	30	1,21
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	84,0	28	1,05
		823,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>80,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>138,00</b>

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 244

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"7" сентябрь 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
		ккал.	гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
71-17	Помидор свежий (порционно)	35	100	14,12
255-17	Печень по-строгановски (печень) говяжья, сметана, лук реп. масло)	289	110	29,15
309-17	Макароны отварные (макаронные изделия, масло)	160	200	6,62
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	40	200	0,80
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
ГОСТ	Груши свежие	60	93,5	15,90
		676		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>68,00</b>
<b>Обед ОБЗ 1-11 кл.</b>				
29-17	Салат из сырых овощей с зел. (кап. пом. огр. масло р.)	52	110/1	11,70
95-17	Рассольник домашний с зеленью (картофель, морковь, лук реп. огур. конс. кап. масло)	101	250/2	11,72
260-17	Гуляш из говядины (говядина, лук реп. томат, мука, масло)	253	120	49,07
302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло)	195	180	8,70
388-17	Компот из кураги (курага, сахар)	138,0	200	5,70
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	118	45	1,81
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	95,0	35	1,30
		952,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>90,00</b>
	<b>Итого сумма ОБЗ 1-11 кл.:</b>			<b>158,00</b>

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В