

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 248

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"13" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
75-17	Икра свекольная (свекла,лук реп.масло р.томат)	51	60	4,66
278-17	Тефтели из говядины с соусом красным (говядина,батон,лук реп,мас.р.)	132	100	24,96
309-17	Макаронны отварные (макарон.изделия,масло)	145	150	5,08
383-17	Какао с молоком (какао порошок,молоко,сахар)	113	200	7,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	92	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	64	148,9	14,89
		597		
	Итого сумма :			58,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
29-17	Салат из сырых овощей с зеленью капуст.св,огур.св.,пом.св,масл.р.)	53	80/1	8,59
99-17	Суп картофельный с зеленью (картоф.морковь,лук,масло)	101	200/2	6,44
256-17	Говядина тушеная (говядина.лук реп.томат)	209	120	51,34
467-96	Рис припущенный с томатом (рис,томат,масло)	144	180	7,28
348-17	Компот из сухофруктов (смесь суш.сухофрукт.сахар)	106	200	3,28
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	105	40	1,61
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	106,0	38	1,46
		824,0		
	Итого сумма обеда:			80,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			138,00

Примечание:

*витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 248

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"13" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
Завтрак 5-11 кл.				
75,-17	Икра свекольная с зел. (свекла,лук реп.масло р.томат)	70	100/1	8,06
278-17	Тефтели из говядины с соусом красным осн. (говядина,батон,лук реп,мас.р.)	175	140	32,38
309-17	Макароны отварные (макарон.изделия,масло)	160	200	6,62
383-17	Какао с молоком (какао порошок,молоко,сахар)	113	200	7,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	92	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	69	125,3	12,53
		679		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
29-17	Салат из сырых овощей с зеленью кап.св,огур.св.,пом.св,масл.р.)	71	100/1	10,66
97-17	Суп картофельный с зеленью (картоф.морковь,лук,масло)	128	250/2	7,90
256-17	Говядина тушеная (говядина,лук реп.томат)	268	135	57,77
467-96	Рис припущенный с томатом (рис,томат,масло)	173	200	7,37
348-17	Компот из сухофруктов (смесь суш.сухофрукт.сахар)	106	200	3,30
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	118	45	1,81
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	90	32	1,19
		954		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.