

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 257

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"27" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
75-17	Икра свекольная (свекла, лук реп. масло р. томат)	51	60	4,66
278-17	Тефтели из говядины с соусом красным (говядина, батон, лук реп. мас. р.)	132	100	24,96
309-17	Макароны отварные (макарон. изделия, масло)	145	150	5,08
383-17	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	113	200	7,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	64	148,9	14,89
		597		
	Итого сумма :			58,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
29-17	Салат из сырых овощей с зеленью (капуст. св. огур. св., пом. св. масл. р.)	53	80/1	8,59
99-17	Суп картофельный с зеленью (картоф. морковь. лук, масло)	101	200/2	6,44
256-17	Говядина тушеная (говядина, лук реп. томат)	209	120	51,34
467-96	Рис припущенный с томатом (рис, томат, масло)	144	180	7,28
348-17	Компот из сухофруктов (смесь суш. сухофрукт. сахар)	106	200	3,28
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	105	40	1,61
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	106,0	38	1,46
		824,0		
	Итого сумма обеда:			80,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл.:			138,00

Примечание:

*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Ca-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Ca-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Ca-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.



Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
"КОМБИНАТ"
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 257

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"27" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
Завтрак 5-11 кл.				
75,-17	Икра свекольная с зел. (свекла, лук реп. масло р. томат)	70	100/1	8,06
278-17	Тефтели из говядины с соусом красным осн. (говядина, батон, лук реп, мас. р.)	175	140	32,38
309-17	Макароны отварные (макарон. изделия, масло)	160	200	6,62
383-17	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	113	200	7,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	69	125,3	12,53
		679		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
29-17	Салат из сырых овощей с зеленью (кап. св, огур. св., пом. св, масл. р.)	71	100/1	10,66
97-17	Суп картофельный с зеленью (картоф. морковь, лук, масло)	128	250/2	7,90
256-17	Говядина тушеная (говядина, лук реп. томат)	268	135	57,77
467-96	Рис припущенный с томатом (рис, томат, масло)	173	200	7,37
348-17	Компот из сухофруктов (смесь суш. сухофрукт. сахар)	106	200	3,30
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	118	45	1,81
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	90	32	1,19
		954		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.