

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая № 10

МЕНЮ № 258

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"28" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн. цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
71-17	Помидор/перец свежий (порционно)	42	40/20	9,65
460-96	Биточки рубл. из филе птицы (филе цып. бр. батон, молоко, масло р.)	235	90	23,60
528-96	Соус красный основной (морк. лук. томат. паста, мука, сахар, мас. р.)	24	50	0,91
302-17	Каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, мас. сл.)	155	150	7,27
377-17	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	50	200/7	2,40
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	64	127,6	12,76
		662		
	Итого сумма :			58,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
49-07	Салат витаминный с зеленью (капуста, перец сл. лук, гор. зел. масло)	65	60/1	8,52
113-17	Борщ сибирский с зеленью (свекл. кап. карт. фас. мор. лук. том. п. масл.)	98	200/2	7,64
284-17	Запеканка картофельная с мясом говядины (говядина, картоф. лук реп. масло р., масло сл.)	325	243/5	55,95
348-17	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	126	200	4,88
ТУ-2002	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	105	40	1,61
ГОСТ	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью *** (мука, дрожжи, масло, сахар)	103	37,5	1,40
		822,0		
	Итого сумма обеда:			80,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			138,00

Примечание:

*витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл. -16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл. --13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл. -13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 258

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"28" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
71-17	Помидор/перец свежий (порционно)	56	100	16,47
460-96	Биточки рубл.из филе птицы (филе цып.бр.батон,молоко,масло р.)	215	100	26,34
528-96	Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.)	24	50	0,91
302-17	Каша гречневая рассыпчатая гречневая,мас.сл.) (Крупа)	175	180	8,70
377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	50	200/7	2,40
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	92	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	64	117,7	11,77
		676		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
49-07	Салат витаминный (капуста,перец сл.лук,гор.зел.масло)	81	110	14,43
113-17	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл..)	144	250/2	9,23
284-17	Запеканка картофельная с мясом говядины (говядина,картоф.лук реп.масло р.,масло сл.)	392	280/5	58,63
348-17	Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	129	200	4,90
ТУ-2002	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	118	45	1,81
ГОСТ	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	84	27	1,00
		948,0		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.--13;Са-0,5;Mд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Mд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.