

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 266

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"08" октября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
71-17	Огурцы свежие (порционно)	22	65	8,21
393-97	Жаркое по-домашнему из говядины (картоф.говядина,лук,морк,томат,масло)	449	265	47,25
378-17	Чай с сахаром (чай,сахар)	40	200	0,80
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью* (мука,дрожжи,масло,сахар)	66	43	1,74
		577		
	Итого сумма :			58,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
50-17	Салат из белокачанной капусты с зеленью (кап.св.морк.масло,зел.)	42	60/1	3,60
103-17	Суп картофельный с зеленью . (картоф.морк.масло,лук реп.)	99	200/2	7,28
297-17	Фрикадельки из птицы (мясо птицы,батон,мука,лук реп.)	130	90	29,20
509-17	Макаронные изделия отварные (макар.изд.масло)	145	150	5,08
528-96	Соус красный основной (томат,лук,морк.масло,мука)	36	30	0,56
389-17	Сок фруктовый	106	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью** (мука,дрожжи,масло,сахар)	105	40	1,61
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	84,0	30	1,12
338-17	Груши свежие	79,0	120,8	20,55
		727,0		
	Итого сумма обеда:			80,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			138,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

МЕНЮ № 266

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"08" октября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
71-17	Огурцы свежие (порционно)	43	100	12,64
359-17	Жаркое по-домашнему из говядины (картоф.говядина.морковь,лук реп.томат мас.)	499	300	52,85
376-17	Чай с сахаром (чай,сахар)	40	200	0,80
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	92	42,5	1,71
		674		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
50-17	Салат из белокочанной капусты с зеленью (кап.св.морк.масло,зел.)	61	100/1	5,78
103-17	Суп картофельный с зеленью . (картоф.морк.масло,лук реп.)	130	250/2	8,95
297-17	Фрикадельки из птицы (мясо птицы,батон,мука,лук реп.)	180	110	30,53
509-17	Макаронные изделия отварные (макар.изд.масло)	184	200	6,62
528-96	Соус красный основной (томат,лук,морк.масло,мука)	24	50	0,91
389-17	Сок фруктовый	106	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	118	45	1,81
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	95,0	35	1,30
338-17	Груши свежие	60,0	135,8	23,10
		958,0		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.