

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 267

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"11" октября 2021 г.

| № сборника рецептур | Наименование блюд | эн.цен. ккал. | Выход | Цена |
|-------------------------|--|------------------|-------|---------------|
| | | | гр | руб |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | |
| 75-17 | Икра свекольная (свекла, лук реп. масло р. томат) | 51 | 60 | 4,66 |
| 278-17 | Тефтели из говядины с соусом красным (говядина, батон, лук реп. мас. р.) | 132 | 100 | 24,96 |
| 309-17 | Макароны отварные (макарон. изделия, масло) | 145 | 150 | 5,08 |
| 383-17 | Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар) | 113 | 200 | 7,00 |
| ГОСТ | Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар) | 92 | 35 | 1,41 |
| 338-17 | Яблоки свежие | 64 | 148,9 | 14,89 |
| | | 597 | | |
| | Итого сумма : | | | 58,00 |
| Обед ОВЗ 1-4 кл. | | | | |
| 29-17 | Салат из сырых овощей с зеленью (капуст. св., огур. св., пом. св., масл. р.) | 53 | 80/1 | 9,07 |
| 99-17 | Суп картофельный с зеленью (картоф. морковь, лук, масло) | 101 | 200/2 | 7,28 |
| 256-17 | Говядина тушеная (говядина, лук реп. томат) | 209 | 120 | 51,34 |
| 467-96 | Рис припущенный с томатом (рис, томат, масло) | 144 | 160 | 5,92 |
| 348-17 | Компот из сухофруктов (смесь суш. сухофрукт. сахар) | 106 | 200 | 3,28 |
| ГОСТ | Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар) | 105 | 45 | 1,81 |
| ТУ-2002 | Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар) | 106,0 | 35 | 1,30 |
| | | 824,0 | | |
| | Итого сумма обеда: | | | 80,00 |
| | Итого сумма ОВЗ 1-4 кл: | | | 138,00 |

Примечание:

*витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.



АО "Комбинат
общественного питания"
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 267

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"11" октября 2021 г.

| № сборника рецептур | Наименование блюд | эн.цен. ккал. | Выход | Цена |
|--------------------------|---|------------------|-------|---------------|
| | | | | |
| Завтрак 5-11 кл. | | | | |
| 75,-17 | Икра свекольная с зел. (свекла,лук реп.масло р.томат) | 70 | 100/1 | 8,06 |
| 278-17 | Тефтели из говядины с соусом красным осн. (говядина, батон, лук реп, мас.р.) | 175 | 140 | 32,38 |
| 309-17 | Макароны отварные (макарон. изделия, масло) | 160 | 200 | 6,62 |
| 383-17 | Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар) | 113 | 200 | 7,00 |
| ГОСТ | Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар) | 92 | 35 | 1,41 |
| 338-17 | Яблоки свежие | 69 | 125,3 | 12,53 |
| | | 679 | | |
| | Итого сумма : | | | 68,00 |
| Обед ОВЗ 5-11 кл. | | | | |
| 29-17 | Салат из сырых овощей с зеленью (кап. св, огур. св., пом. св, масл. р.) | 71 | 100/1 | 11,25 |
| 97-17 | Суп картофельный с зеленью (картоф. морковь, лук, масло) | 128 | 250/2 | 8,95 |
| 256-17 | Говядина тушеная (говядина, лук реп. томат) | 268 | 130 | 55,61 |
| 467-96 | Рис припущенный с томатом (рис, томат, масло) | 173 | 210 | 7,74 |
| 348-17 | Компот из сухофруктов (смесь суш. сухофрукт. сахар) | 106 | 200 | 3,30 |
| ГОСТ | Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар) | 118 | 45 | 1,81 |
| ТУ-2002 | Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар) | 90 | 36 | 1,34 |
| | | 954 | | |
| | Итого сумма обеда: | | | 90,00 |
| | Итого сумма ОВЗ 5-11 кл: | | | 158,00 |

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.