

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 270

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"14" октября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
60-17	Салат из моркови с яблоками и клюквой (св.морковь, св.яблоки, клюква зам.сахар.)	61	65	7,25
278-17	Гуляш из говядины (говядина, лук р., томат, мука, масло)	209	100	40,89
309-17	Макароны отварные (макар. изделия, масло сл.)	150	160	5,32
378-17	Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	86	200	3,36
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	76	29	1,18
		582		
	Итого сумма :			58,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
21-17	Салат из свежих помидоров и огурцов ,лук, зелень (помидор, огурец, лук реп. масло р.)	42	60/1	8,44
102-17	Суп картофельный с горохом, с зел. (картоф. морковь, лук реп. горох, масло)	98	200/1	6,13
325-96	Котлеты по волжски из горбуши с маслом (горбуша, батон, лук реп. морковь, масло)	215	90/4	46,80
310-17	Картофель отварной (картофель, масло)	143	150	10,56
338-17	Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар)	102	200	5,42
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	118	40	1,61
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	106,0	28	1,04
		824,0		
	Итого сумма обеда:			80,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			138,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл,-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 270

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"14" октября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
60-17	Салат из моркови с яблоками и клюквой (св.морковь, св.яблоки, клюква зам.сахар.)	70	100	11,47
278-17	Гуляш из говядины (говядина, лук р., томат, мука, масло)	259	110	44,91
303-17	Макароны отварные (макар. изделия, масло сл.)	160	200	6,62
378-17	Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	86	200	3,36
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	108	41	1,64
		683		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
24-17	Салат из свежих помидоров и огурцов ,зелень (помидор, огурец, лук реп. масло р.)	65	100/1	16,74
96-17	Суп картофельный с горохом, с зел. (картоф. морковь, лук реп. горох, масло)	145	250/2	7,91
325-96	Котлеты по волжски из горбуши с маслом (горбуша, батон, лук реп. морковь, масло)	259	100/5	44,30
310-17	Картофель отварной (картофель, масло)	166	180	12,51
338-17	Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар)	102	200	5,44
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	118,0	44	1,78
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	103	35,5	1,32
		958,0		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл. -16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.