

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 274

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"20" октября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
101-04	Икра кабачковая	39	60	8,22
164-01	Котлеты "обские" из минтая с маслом (минтай, капуста, морк, сыр, масло)	271	90/5	24,84
312-17	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло)	115	150	10,56
377-17	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	50	200/7	2,40
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	65	105,7	10,57
		632		
	Итого сумма :			58,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
62-04	Салат из сыра яблок и огурцов (ябл. св. ог. св. сыр, масло)	67	60	14,49
102-17	Суп картофельный с фасолью. зел. (картоф. фасоль, морковь, лук реп, масло)	95	200/2	8,13
274-17	Зразы рубленые из говядины с соус. красным (говядина, батон, лук реп, яйца, мор. лук. томат. масло)	145	120	29,70
303-17	Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная. масло сл.)	99	150	3,49
349-17	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	172	200	3,28
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92,0	35	1,41
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	84,0	30	1,12
338-17	Груши свежие	71,0	108	18,38
		825,0		
	Итого сумма обеда:			80,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			138,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 274

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"20" октября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
101-04	Икра кабачковая	70	100	13,78
164-01	Котлеты "обские" из минтая с маслом (минтай, капуста, морк, сыр, масло)	285	100/5	27,35
312-17	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло)	169	180	12,64
377-17	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	56	200/7	2,40
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	50	104,2	10,42
		722		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
62-04	Салат из сыра яблок и огурцов (ябл. св. ог. св. сыр, масло)	88	100	24,14
102-17	Суп картофельный с фасолью.зел. (картоф. фасоль, морковь, лук реп, масло)	125	250/2	10,06
274-17	Зразы рубленые из говядины с соус. красным (говядина, батон, лук реп, яйца, мор. лук, томат, масло)	174	130	32,98
303-17	Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, масло сл.)	165	180	5,49
349-17	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	106	200	3,30
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	105,0	40	1,61
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	95,0	35	1,30
338-17	Яблоки свежие	90,0	111,2	11,12
		948,0		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В