

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
столовая №10

МЕНЮ № 287

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"16" ноября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
70-17	Огурец консервированный (порционно)	42	65	15,37
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины с маслом (оленина ,лук реп.батон,молоко,масло)	267	110	49,98
528-96	Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.)	24	50	0,91
302-17	Каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая,мас.сл.)	182	160	7,73
377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	50	200/7	2,40
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	22	40	1,61
		587		
	Итого сумма :			78,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
49-17	Салат витаминный с зеленью (капуста,перец сл.лук,гор.зел.масло)	65	75/1	14,31
113-17	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)	140	200/2	7,66
284-17	Запеканка картофельная с мясом говядины с маслом(говядина,картоф.лук реп.масло р.,масло сл.)	367	240/5	64,05
389-17	Сок фруктовый	126	200	11,00
ТУ-2002	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	22	40	1,61
ГОСТ	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	103	37	1,37
		823,0		
	Итого сумма обеда:			100,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			178,00

Примечание:

*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб " Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.--13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

***Хлеб " Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 287

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"16" ноября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
37-17	Салат картоф.с огурцами консерв.зеленью (картоф.ог.конс.лук.реп.масло)	60	105/1	11,98
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины с маслом (оленина ,лук реп.батон,молоко,масло)	320	110	41,60
528-96	Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.)	24	50	0,91
302-17	Каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая,мас.сл.)	210	200	9,66
377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	50	200/7	2,40
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	19	36	1,45
		683		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
49-17	Салат витаминный с зеленью (капуста,перец сл.лук,гор.зел.масло)	81	100/1	13,04
113-17	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)	144	250/2	9,25
284-17	Запеканка картофельная с мясом говядины с маслом(говядина,картоф.лук реп.масло р.,масло сл.)	392	280/5	59,70
348-17	Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	129	200	4,90
ТУ-2002	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	118	45	1,81
ГОСТ	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	84	35	1,30
		948,0		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

*витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.