

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 291

### бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"22" ноября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>				
70-17	Огурцы консервированные (порционно)	15	60	14,18
291-17	Плов из птицы (цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)	365	260	34,30
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	50	200	4,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	92	35	1,41
ГОСТ	Груши свежие	60	136,8	23,27
		582		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>78,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>				
55-12	Икра овощная с зеленью (свекла,мор.лук,томат,масло р.)	58	60/1	5,74
111-17	Суп картофельный с макарон.изд-ми с зел . (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	98	200/2	6,31
268-17	Шницель из говядины с маслом (говядина,батон,молоко,масло)	185	100/5	41,21
321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	120	150	10,75
389-17	Сок фруктовый	115	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	92	35	1,41
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	84	30	1,12
338-17	Груши свежие	71,0	132,1	22,46
		823,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>100,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>178,00</b>

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной:белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 281

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"08" ноября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
71-17	Огурцы консервированные (порционно)	42	100	23,64
291-17	Плов из птицы (цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)	366	280	38,03
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость, сахар, молоко)	135	200	4,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	79	37	1,49
		622		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>68,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>				
55-12	Икра овощная с зеленью (свекла,мор.лук,томат,масло р.)	58	100/1	8,88
108-17	Суп картофельный с макарон.изд-ми с зел. (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	114	250/2	7,73
268-17	Шницель из говядины (говядина,батон,молоко,масло)	229	100	38,82
321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	180	180	12,43
388-17	Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	115	200	4,10
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	71	40	1,61
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	79	35	1,30
338-17	Яблоки свежие	84	151,3	15,13
		930,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>90,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>158,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В