



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
"ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 1157

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"23" декабря 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
03-17	Бутерброд с сыром (батон, сыр, масло)	65	25;5;30	14,71
290-17	Филе птицы, тушеное в соусе красном основном (филе цып. бр. лук, мор, мука, томат, масло)	222	120	41,73
305-17	Рис припущенный (крупа рис, мас. сл.)	172	180	7,28
377-17	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	50	200/7	2,40
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	19	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	60	104,7	10,47
		588		
Итого сумма завтрака:				78,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
27-17	Салат из консерв. огурцов с зеленью (огур. конс. лук р. масло)	60	60/1	12,54
82-17	Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, том, паста, масло сл.)	127	200/2	7,23
429-96	Палочки из оленины с соус. томатным (оленина, свин. яйц. мол., лук, морк. томат, мука, масло)	236	100	42,03
310-17	Картофель отварной (картоф. масло)	130	150	11,30
647-96	Напиток брусничный (брусника, сахар)*	102,0	200	10,50
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	17,0	35	1,41
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	81,0	30	1,12
338-17	Яблоки свежие	70,0	138,7	13,87
		823,0		
Итого сумма обеда:				100,00
Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:				178,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат
"КОМБИНАТ"
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1157

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"23" декабря 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
03-17	Бутерброд с сыром (батон, сыр, масло)	58	15;5;30	10,21
290-17	Филе птицы, тушеное в соусе красном основном (филе цып. бр. лук, мор, мука, томат, масло)	222	120	33,82
305-17	Рис припущенный (крупа рис, мас. сл.)	78	200	8,08
377-17	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	50	200/7	2,40
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	19	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	60	142,8	12,08
		487		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
27-17	Салат из консерв. огурцов (огур. конс. лук р. масло)	73	100	20,39
82-17	Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, том, паста, масло сл.)	121	250/1	8,62
429-96	Палочки из оленины с соус. томатным (оленина, свин. яйц. мол., лук, морк. томат. мука. масло)	312	100	41,88
310-17	Картофель отварной (картофель, масло сл.)	154	180	13,20
349-17	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	106	200	3,30
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	118,0	35	1,41
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	84,0	32	1,20
		968,0		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.