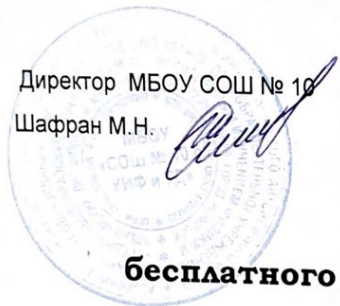


Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1165

### бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"14" января 2022 г.

| № сборника<br>рецептур  | Наименование блюд   | эн.цен.<br>ккал. | Выход | Цена          |
|-------------------------|---|------------------|-------|---------------|
|                         |   |                  | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>  |   |                  |       |               |
| 52-17                   | Салат из свеклы отварной с зеленью<br>(свекла, масло)   | 61               | 60/1  | 5,60          |
| 275-07                  | Зразы рубл. из говядины<br>(говядина, батон, лук реп. яйц. молоко, масло)                       | 231              | 90    | 29,01         |
| 312-17                  | Пюре картофельное (картоф. молоко, масло)   | 195              | 150   | 15,95         |
| 376-17                  | Чай с сахаром (чай, сахар)  | 29               | 200   | 0,84          |
| ГОСТ                    | Батон нарезной с витам. минер. смесью **<br>(мука, дрожжи, масло, сахар)                        | 69               | 32,6  | 1,60          |
|                         |   | 585              |       |               |
|                         | <b>Итого сумма завтрака:</b>  |                  |       | <b>53,00</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b> |   |                  |       |               |
| 45-17                   | Салат из белокачанной капусты с зеленью<br>(капуста, морк. лук, масло)                          | 42               | 60/1  | 6,21          |
| 99-17                   | Суп картофельный с зеленью<br>(картоф. морковь, лук, масло)                                     | 101              | 200/1 | 10,72         |
| 460-96                  | Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины<br>(оленина, говяд. , лук реп. батон, молоко, масло) | 210              | 90    | 37,35         |
| 309-17                  | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло)   | 175              | 150   | 5,61          |
| 528-96                  | Соус красный основной<br>(морк. лук. томат. паста, мука, сахар, мас. р.)                        | 29               | 30    | 0,73          |
| 389-17                  | Сок фруктовый   | 112              | 200   | 11,00         |
| ГОСТ                    | Батон нарезной с витам. минер. смесью **<br>(мука, дрожжи, масло, сахар)                        | 97               | 45    | 2,21          |
| ТУ-2002                 | Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью***<br>(мука, дрожжи, масло, сахар)                    | 56,0             | 27    | 1,17          |
|                         |   | 822,0            |       |               |
|                         | <b>Итого сумма обеда:</b>   |                  |       | <b>75,00</b>  |
|                         | <b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>  |                  |       | <b>128,00</b> |

Примечание:

\*витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл. -16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб " Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл. --13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1165 бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"14" января 2022 г.

| № сборника<br>рецептур   | Наименование блюд  | эн. цен.<br>ккал. | Выход | Цена          |
|--------------------------|--|-------------------|-------|---------------|
|                          |  |                   | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>  |  |                   |       |               |
| 52-17                    | Салат из свеклы отварной<br>(свекла, масло)  | 75                | 100   | 8,73          |
| 275-07                   | Зразы рубл. из говядины<br>(говядина, батон, лук реп, яйц. молок. масло)                       | 331               | 100   | 32,08         |
| 312-17                   | Пюре картофельное (картоф. молоко. масло)  | 135               | 180   | 19,09         |
| 338-17                   | Яблоки свежие  | 47                | 84,5  | 9,30          |
| 376-17                   | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 29                | 200   | 0,84          |
| ГОСТ                     | Батон нарезной с витам. минер. смесью **<br>(мука, дрожжи, масло, сахар)                       | 65                | 40    | 1,96          |
|                          |  | 635               |       |               |
|                          | <b>Итого сумма завтрака:</b>   |                   |       | <b>72,00</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b> |  |                   |       |               |
| 45-17                    | Салат из белокачанной капусты с кунжутом<br>(капуста, морк. лук. кунжут. масло)                | 66                | 100/2 | 10,42         |
| 99-17                    | Суп картофельный с зеленью<br>(картоф. морковь, лук, масло)                                    | 129               | 250/2 | 13,98         |
| 460-96                   | Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины<br>(оленина, говяд. ,лук реп. батон, молоко, масло) | 299               | 120   | 49,84         |
| 309-17                   | Макаронны отварные ( макаронные изделия, масло)  | 162               | 180   | 6,59          |
| 528-96                   | Соус красный основной<br>(морк. лук. томат. паста, мука, сахар, мас. р.)                       | 29                | 30    | 0,73          |
| 389-17                   | Сок фруктовый  | 112               | 200   | 11,00         |
| ГОСТ                     | Батон нарезной с витам. минер. смесью **<br>(мука, дрожжи, масло, сахар)                       | 86                | 43    | 2,11          |
| ТУ-2002                  | Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью***<br>(мука, дрожжи, масло, сахар)                   | 68,0              | 30    | 1,33          |
|                          |  | 951,0             |       |               |
|                          | <b>Итого сумма обеда:</b>  |                   |       | <b>96,00</b>  |
|                          | <b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>  |                   |       | <b>168,00</b> |

Примечание:

\*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Ca-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.,--13; Ca-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.