

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
Общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1166

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"17" января 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	15\5\30	10,57
93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко,кп.пшениная,рис,сах.масло)	202	190/10	12,77
387-17	Яблоко свежее	63	211,7	23,29
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	4,90
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	65	30	1,47
		587		
Итого сумма :				53,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
56-17	Салат овощной с яблоками ,с зел. (капуст.морк.свекла,яблоко.масло)	41	60	8,76
97-17	Суп картофельный с с зеленью (картоф.морковь.лук реп..масло)	112	200/1	11,02
256-17	Говядина тушеная (говядина,лук реп.томат)	298	90	43,07
305-17	Рис припущенный (крупа рис,масло)	154	150	6,36
348-17	Компот из сухофруктов (смесь суш.сухофрукт.сахар)	105	200	3,35
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	65	30	1,47
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	50	22	0,97
		825,0		
Итого сумма обеда:				75,00
Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:				128,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;; жиры-0,3;; угл.-16: Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5;; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО
"КОМБИНАТ
"СВЕТЛОПИТАНИЯ"

общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1166

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"17" января 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн. цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	30\5\30	18,97
93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко.кр.пшеничная.рис.сах.масло)	193	250/10	14,94
387-17	Яблоко свежее	85	283,9	31,23
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	113	200	4,90
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	85	40	1,96
		680		
	Итого сумма :			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
56-17	Салат овощной с яблоками ,с зел. (капуст.морк.свекла,яблоко.масло)	50	100/1	14,89
97-17	Суп картофельный с с зеленью (картоф.морковь.лук реп..масло)	122	250/2	13,98
256-17	Говядина тушеная (говядина,лук реп.томат)	328	110	52,63
305-17	Рис припущенный (крупа рис,масло)	182	180	7,60
348-17	Компот из сухофруктов (смесь суш.сухофрукт.сахар)	105	200	3,36
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	97	45	2,21
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68	30	1,33
		952,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;; жиры-0,3; угл.-16: Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5;; угл,-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В