

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.

АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1167

### бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"18" января 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>				
52-17	Салат из свеклы отварной (свекл.масло.зел.)	55	60	5,30
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина,гов.лук реп.батон,молоко,масло)	202	90	37,35
528-96	Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.)	24	30	0,73
309-17	Макаронные изделия отварные ( макаронные изделия,масло)	178	150	5,61
377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	2,44
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	69	32	1,57
		590		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>53,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>				
62-17	Салат из моркови с сахаром (морк.сахар)	65	60	4,80
113-17	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)	129	200/1	10,32
277-17	Рулет с луком и яйцом из говядины (говяд.яйцо.лук.р.батон.мол.масло)	186	95	34,95
486-96	Рагу овощное (капус.морк.лук.картоф.томат.масло)	169	150	15,00
473-16	Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)*	126	200	6,71
ТУ-2002	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	86	40	1,96
ГОСТ	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	65	29	1,26
		826,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>75,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл.:</b>			<b>128,00</b>

Примечание:

\*витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.

АО "КОМБИНАТ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

столовая №10

## МЕНЮ № 1167

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"18" января 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
52-17	Салат из свеклы отварной (свекл.масло.)	93	100	8,73
ТТК	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина,гов.лук реп.батон,молоко,масло)	225	100	41,53
528-96	Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.)	24	30	0,73
309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	178	180	6,59
338-17	яблоки свежие	47	91	10,02
377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	2,44
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	50	40	1,96
		679		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>72,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>				
62-17	Салат из моркови с сахаром (морк.сахар)	99	105	8,40
113-17	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)	150	250/2	12,91
277-17	Рулет с луком и яйцом из говядины (говяд.яйцо.лук.р.батон.мол.масло)	286	120	44,18
486-96	Рагу овощное (капус.морк.лук.картоф.томат.масло)	214	200	19,99
473-16	Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)*	126	200	6,71
ТУ-2002	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	97	45	2,21
ГОСТ	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	84	36	1,60
		1056,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>96,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>168,00</b>

Примечание:

\*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.