

Директор МБОУ СОШ № 10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
Столовая №10

## МЕНЮ № 1561

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"31" января 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	30\5\30	18,97
93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко,кп.пшеница,рис,сах.масло)	193	250/10	14,94
387-17	Мандарины свежие	85	183,7	31,23
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	113	200	4,90
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	85	40	1,96
		680		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>72,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>				
56-17	Салат овощной с яблоками ,с зел. (капуст.морк.свекла,яблоко.масло)	50	100/1	14,89
97-17	Суп картофельный с с зеленью (картоф.морковь.лук реп..масло)	122	250/2	13,98
256-17	Говядина тушеная (говядина,лук реп.томат)	328	110	52,63
305-17	Рис припущенный (крупа рис,масло)	182	180	7,60
348-17	Компот из сухофруктов (смесь суш.сухофрукт.сахар)	105	200	3,36
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	97	45	2,21
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68	30	1,33
		952,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>96,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>168,00</b>

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16: Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В