



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1561

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"03" февраля 2022 г.

| № сборника<br>рецептур   | Наименование блюд  | эн.цен. | Выход | Цена          |
|--------------------------|--|---------|-------|---------------|
|                          |  | ккал.   | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>  |  |         |       |               |
| 101-04                   | Икра кабачковая (кабачки, морк, лук, том. п. масло)                            | 70      | 100   | 13,78         |
| 260-17                   | Гуляш из говядины(говядина, лук р., томат, мука, масло)                        | 288     | 110   | 50,37         |
| 303-17                   | Каша ячневая вязкая (крупа ячневая, масло сл.)                                 | 186     | 180   | 4,92          |
| 376-17                   | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 29      | 200   | 0,84          |
| ГОСТ                     | Батон нарезной с витам. минер. смесью **<br>(мука, дрожжи, масло, сахар)       | 108     | 43    | 2,09          |
|                          |  | 681     |       |               |
|                          | <b>Итого сумма :</b>   |         |       | <b>72,00</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b> |  |         |       |               |
| 99-17                    | Салат из белокач. капусты с кунжутом<br>(капуста св. морк. кунжут. масло)      | 60      | 100/2 | 10,42         |
| 102-17                   | Суп картофельный с горохом, с зел.<br>(картоф. морковь, лук реп. горох, масло) | 125     | 250/2 | 10,67         |
| 389-04                   | Котлеты рубленые из горбуши<br>(горбуша. батон. мол. масло)                    | 289     | 100   | 33,23         |
| 310-17                   | Картофель отварной (картофель, масло)  | 189     | 180   | 19,84         |
| 338-17                   | Яблоки свежие  | 47      | 112   | 12,34         |
| 388-17                   | Компот из кураги (курага, сахар)*  | 82      | 200   | 5,96          |
| ГОСТ                     | Батон нарезной с витам. минер. смесью **<br>(мука, дрожжи, масло, сахар)       | 97      | 45    | 2,21          |
| ТУ-2002                  | Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью***<br>(мука, дрожжи, масло, сахар)   | 68      | 30    | 1,33          |
|                          |  | 957,0   |       |               |
|                          | <b>Итого сумма обеда:</b>  |         |       | <b>96,00</b>  |
|                          | <b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>  |         |       | <b>168,00</b> |

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3;; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5;; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.