



Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М. Н. О.У.

АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1563

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"07" февраля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	30;5;30	18,97
181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	225	250/10	15,31
387-17	Мандарины свежие	46	165,8	28,20
382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	116	200	7,56
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	60	40	1,96
		651		
	Итого сумма :			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
74-17	Икра овощная с зеленью(свекла,мор.лук,томат,масло р.)	71	105/1	14,06
103-17	Суп картофельный с макарон.изд-ми с зел . (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	140	250/2	11,07
268-17	Биточки рубленые из филе птицы с маслом (филе цып.бр.батон,масло)	265	110/1	37,28
321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	176	180	23,48
473-16	Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)*	115	200	6,72
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	22	40	1,96
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	95	31,5	1,43
		884,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В