



Директор МБОУ СОШ № 10

Щафран МНОУ

«СОШ № 10»
УИФ и ТД»

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1564

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"08" февраля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
45-17	Салат из белокачанной капусты с кунжутом (капуста, морк, лук, кунжут, масло)	60	100/2	10,42
255-17	Печень по-строгановски (печень) говяжья, сметана, лук реп. масло)	289	110	35,10
309-17	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло)	162	180	6,59
338-17	Яблоки свежие	47	157,5	17,33
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,72
		679		
	Итого сумма :			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
60-17	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сах.)	52	110	11,07
102-17	Суп картофельный с фасолью, зеленью (картоф. фасоль, морковь, лук реп, масло)	138	250/2	13,29
260-17	Гуляш из говядины (говядина, лук, реп. томат, мука, масло)	290	110	50,41
302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло)	228	200	13,70
349-17	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)*	138	200	3,36
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	25	48	2,35
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	81	41	1,82
		952,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию
 ** Батон нарезной: белки-2,3;; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79
 ***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5;; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В