

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ"
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1565

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"09" февраля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
413-03	Салат из кукурузы с яйцом, зеленью (кукуруза конс.лук реп.яйцо.масло)	126	100/1	20,43
284-01	Котлеты "Сурские "из горбуши (горбуша,лук реп.капуста.яйцо.сахари.масло)	243	100	26,62
321-17	Сложный гарнир .(капуста тушеная,карт.пюре) (картоф.молоко.масло.капуста,мор.лук)	169	180	21,53
ТТК-39	Чай из шиповника (чай,сахар,шиповник)	50	200	1,70
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	92	35	1,72
		680		
	Итого сумма :			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
134-94	Салат Зимний с зеленью (картоф.ог.конс.морк.лук.гор.зел.масло)	88	100/1	13,81
95-17	Рассольник с зеленью (картофель,морковь,лук реп.огур.кон.масло)	150	250/2	14,27
288-17	Цыпленок отварной (цып.бр.лук реп.соль)	202	120	36,71
306-17	Пюре гороховое (горох.масло)	192	180	8,45
342-17	Яблоки свежие	112	120,5	13,26
342-17	Компот из свежих яблок (яблоки св.сахар.)*	22	200	5,96
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	95	45	2,21
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	90	30	1,33
		951,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В