

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1567

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"11" февраля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
52-17	Салат из свеклы отварной (свекла, масло)	75	100	8,73
275-07	Зразы рубл. из говядины (говядина, батон, лук реп, яйц, молоко, масло)	331	100	32,08
312-17	Пюре картофельное (картоф. молоко, масло)	135	180	19,09
338-17	Яблоки свежие	47	84,5	9,30
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	65	40	1,96
		635		
	Итого сумма завтрака:			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
45-17	Салат из белокачанной капусты с кунжутом (капуста, морк. лук, кунжут, масло)	66	100/2	10,42
99-17	Суп картофельный с зеленью (картоф. морковь, лук, масло)	129	250/2	13,98
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина, говяд, лук реп, батон, молоко, масло)	299	120	49,84
309-17	Макаронные отварные (макаронные изделия, масло)	162	180	6,59
528-96	Соус красный основной (морк. лук, томат, паста, мука, сахар, мас. р.)	29	30	0,73
389-17	Сок фруктовый	112	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	86	43	2,11
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	68,0	30	1,33
		951,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл. -16; Ca-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл. --13; Ca-0,5; Md-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.