

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1572

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"18" февраля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
52-17	Салат из свеклы отварной с зеленью (свекла, масло)	61	60/1	5,60
275-07	Зразы рубл. из говядины (говядина, батон, лук, реп. яйц. молоко, масло)	231	90	29,01
312-17	Пюре картофельное (картоф. молоко, масло)	195	150	15,95
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	69	32,6	1,60
		585		
	Итого сумма завтрака:			53,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
45-17	Салат из белокачанной капусты с зеленью (капуста, морк. лук, масло)	42	60/1	6,21
99-17	Суп картофельный с зеленью (картоф. морковь, лук, масло)	101	200/1	10,72
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина, говяд. лук реп. батон, молоко, масло)	210	90	37,35
309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло)	175	150	5,61
528-96	Соус красный основной (морк. лук. томат. паста, мука, сахар, мас. р.)	29	30	0,73
389-17	Сок фруктовый	112	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	97	45	2,21
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью *** (мука, дрожжи, масло, сахар)	56,0	27	1,17
		822,0		
	Итого сумма обеда:			75,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			128,00

Примечание:

*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"Общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1572

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"18" февраля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
52-17	Салат из свеклы отварной (свекла, масло)	75	100	8,73
275-07	Зразы рубл. из говядины (говядина, батон, лук реп, яйц, молоко, масло)	331	100	32,08
312-17	Пюре картофельное (картоф. молоко, масло)	135	180	19,09
338-17	Яблоки свежие	47	84,5	9,30
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	65	40	1,96
		635		
	Итого сумма завтрака:			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
45-17	Салат из белокачанной капусты с кунжутом (капуста, морк. лук, кунжут, масло)	66	100/2	10,42
99-17	Суп картофельный с зеленью (картоф. морковь, лук, масло)	129	250/2	13,98
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина, говяд. лук реп. батон, молоко, масло)	299	120	49,84
309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло)	162	180	6,59
528-96	Соус красный основной (морк. лук. томат. паста, мука, сахар, мас. р.)	29	30	0,73
389-17	Сок фруктовый	112	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	86	43	2,11
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью *** (мука, дрожжи, масло, сахар)	68,0	30	1,33
		951,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.