

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2046

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"01" марта 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>				
75-17	Икра морковная (морковь, лук, р. томат, масло)	36	60	6,78
255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана, лук реп. масло)	224	90	28,72
309-17	Макаронные отварные (макаронные изделия, масло)	186	150	5,61
338-17	Яблоки свежие	47	87	9,58
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	65	30	1,47
		587		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>53,00</b>
<b>Обед ОБЗ 1-4 кл.</b>				
54-17	Салат из свеклы с яблоками (свекла, яблоки, сах.)	41	60	6,32
102-17	Суп картофельный с фасолью. зел. (картоф. фасоль, морковь, лук реп. масло)	109	200/2	10,75
260-17	Гуляш из говядины (говядина, лук реп. томат, мука, масло)	231	90	41,23
302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло)	179	150	10,31
349-17	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)*	105	200	3,35
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	86	34	1,66
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	70	31	1,38
		821,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>75,00</b>
	<b>Итого сумма ОБЗ 1-4 кл:</b>			<b>128,00</b>

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Ca-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Ca-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2046

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"01" марта 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена руб
			гр	
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
71-17	Помидоры свежие (порционно)	60	100	18,36
255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана, лук реп. масло)	289	100	31,91
309-17	Макаронны отварные ( макаронные изделия, масло)	180	180	6,59
338-17	Яблоки свежие	47	114,3	12,58
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	75	35	1,72
		680		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>72,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>				
24-17	Салат из свежих помидоров и огурцов с зел. (помид. св. огур. св. лук. реп. зел. масло)	59	100/1	17,30
102-17	Суп картофельный с фасолью, зеленью (картоф. фасоль, морковь, лук реп, масло)	131	250/1	13,38
260-17	Гуляш из говядины (говядина, лук, реп. томат, мука, масло)	285	100	45,84
302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло)	195	180	12,34
349-17	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)*	105	200	3,36
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	97	45	2,21
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	80	35,2	1,57
		952,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>96,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>168,00</b>

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В