

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2049

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"04" марта 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
52-17	Салат из свеклы отварной (свекла, масло)	61	60	5,30
275-07	Зразы рубл. из говядины (говядина, батон, лук реп, яйц, молоко, масло)	258	90	29,01
312-17	Пюре картофельное (картоф. молоко, масло)	195	150	16,93
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	29	180	0,76
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	44	20,5	1,00
		587		
	Итого сумма завтрака:			53,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
75-17	Икра морковная (морковь, лук, р. томат, масло)	65	60	6,78
97-17	Суп из овощей с зеленью (картоф. морковь, лук, масло)	101	200/1	10,27
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина, говяд, лук реп, батон, молоко, масло)	188	90	37,35
309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло)	175	150	5,61
528-96	Соус красный основной (морк. лук, томат, паста, мука, сахар, мас. р.)	29	30	0,73
389-17	Сок фруктовый	112	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	86	40	1,96
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	68,0	29,5	1,30
		824,0		
	Итого сумма обеда:			75,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			128,00

Примечание:

*витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.



АО "Комбинат
общественного питания"
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 2049

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"04" марта 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
24-17	Салат из свежих помидоров и огурцов (помид. св.ог. св.лук реп.масло.)	55	100	17,00
275-07	Зразы рубл.из говядины (говядина, батон, лук реп. яйц. молоко. масло)	331	100	32,08
312-17	Пюре картофельное (картоф. молоко. масло)	190	180	20,28
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	75	37	1,80
		680		
	Итого сумма завтрака:			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
75-17	Икра морковная с кунжутом. зеленью (морковь, лук. р. томат. кунжут. зел. масло)	99	100/2	11,90
99-17	Суп картофельный с зеленью (картоф. морковь, лук, масло)	130	250/2	14,85
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина, говяд. ,лук реп. батон, молоко, масло)	266	110	45,68
309-17	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло)	162	230	8,40
528-96	Соус красный основной (морк. лук. томат. паста, мука, сахар, мас. р.)	29	30	0,73
389-17	Сок фруктовый	112	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	86	43	2,11
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	68,0	30	1,33
		952,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.