

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2050

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"05" марта 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	30\5\30	18,97
93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко.кп.пшеница.рис.сах.масло)	193	250/10	14,94
387-17	Мандарины свежие	85	183,7	31,23
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	113	200	4,90
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	85	40	1,96
		680		
	Итого сумма :			72,00
Обед ОБЗ 5-11 кл.				
56-17	Салат овощной с яблоками ,с зел. (капуст.морк.свекла,яблоко.масло)	50	100/1	13,98
97-17	Суп картофельный с с зеленью (картоф.морковь.лук реп..масло)	122	250/2	14,85
256-17	Говядина тушеная (говядина,лук реп.томат)	328	110	52,63
305-17	Рис припущенный (крупа рис,масло)	182	180	7,60
348-17	Компот из сухофруктов (смесь суш.сухофрукт.сахар)	105	200	3,36
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	97	45	2,21
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68	31	1,37
		952,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОБЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2050

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"05" марта 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	20\5\30	13,97
93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко,кп.пшеница,рис,сах.масло)	202	190/10	12,77
387-17	Мандарины свежие	63	117	19,89
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	4,90
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	65	30	1,47
		587		
	Итого сумма :			53,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
56-17	Салат овощной с яблоками ,с зел. (капуст.морк.свекла,яблоко.масло)	41	60	8,40
97-17	Суп картофельный с с зеленью (картоф.морковь.лук реп..масло)	112	200/1	11,71
256-17	Говядина тушеная (говядина,лук реп.томат)	298	90	43,07
305-17	Рис припущенный (крупа рис,масло)	154	150	6,36
348-17	Компот из сухофруктов (смесь суш.сухофрукт.сахар)	105	180	3,02
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	65	30	1,47
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	50	22	0,97
		825,0		
	Итого сумма обеда:			75,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			128,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной:белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В