

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2051

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"09" марта 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
		ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
71-17	Огурцы свежие (порционно)	58	60	11,02
229-17	Минтай тушеный в томате с овощами (минтай, лук, морковь, томат, масло)	255	120	19,84
312-17	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	156	150	16,93
ТТК-39	Чай с молоком (чай заварка, сахар, молоко)	50	200	3,64
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	69	32	1,57
		588		
	Итого сумма :			53,00
Обед ОБЗ 1-4 кл.				
94-16	Салат "Мозаика" (картоф. морк. зел. гор. яйцо, масло)	55	60	7,16
94-17	Рассольник с зеленью (ог. конс, картоф. морковь, лук, реп., масло)	114	200/1	11,70
290-17	Филе цыпленка тушеное в соусе кр. основ. (филе цып. бр. томат, мор. лук, масло р)	159	90	25,68
303-17	Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная. масло сл)	201	150	4,32
647-96	Напиток брусничный (брусника замор. сахар)*	102	200	10,45
338-17	Мандарины свежие	47	74,3	12,64
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	75	35	1,72
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	68	30	1,33
		821		
	Итого сумма обеда:			75,00
	Итого сумма ОБЗ 1-4 кл:			128,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"Общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2051

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"09" марта 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
71-17	Огурцы свежие (порционно)	96	100	18,36
229-17	Горбуша тушеная в томате с овощами (горбуша, лук, морковь, томат, масло)	276	100	30,34
312-17	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	198	180	20,28
ТТК-39	Чай из шиповника (чай, сахар, шиповник)	50	200	1,70
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	58	27	1,32
		678		
	Итого сумма :			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
94-16	Салат "Мозаика" с зеленью (картоф. морк. зел. гор. яйцо, масло)	63	100/1	12,25
94-17	Рассольник с зеленью (ог. конс, картоф. морковь, лук, реп., масло)	134	250/2	14,85
290-17	Филе цып. тушеное в соусе кр. основ. (филе цып. бр. томат, мор. лук, масло р)	260	120	34,23
303-17	Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, масло сл)	212	180	5,14
647-96	Напиток брусничный (брусника замор. сахар)*	102	200	10,46
338-17	Мандарины свежие	47	97,2	16,02
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	75	35	1,72
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	68	30	1,33
		961		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;; жиры-0,3; угл.-16: Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5;; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.