

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2052

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"10" марта 2022 г.

| № сборника рецептур | Наименование блюд | эн.цен. ккал. | Выход | Цена руб |
|-------------------------|---|------------------|-------|---------------|
| | | | гр | |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | |
| 14-17 | Масло сл. (порционно) | 52 | 8 | 4,00 |
| 260-17 | Гуляш из говядины (говядина, лук р., томат, мука, масло) | 201 | 90 | 41,23 |
| 303-17 | Каша ячневая вязкая (крупа ячневая, масло сл.) | 210 | 180 | 4,92 |
| 376-17 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 29 | 200 | 0,84 |
| ГОСТ | Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар) | 89 | 41 | 2,01 |
| | | 581 | | |
| | Итого сумма : | | | 53,00 |
| Обед ОВЗ 1-4 кл. | | | | |
| 24-17 | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью (помид. св. ог. св. лук реп. масло.) | 42 | 60/1 | 10,50 |
| 102-17 | Суп картофельный с горохом, с зеленью (картоф. морковь, лук реп. горох, масло) | 110 | 200/1 | 8,64 |
| 389-04 | Котлеты рубленые из минтая (минтай. батон. мол. масло) | 198 | 90 | 18,01 |
| 310-17 | Картофель отварной (картофель, масло) | 189 | 150 | 18,20 |
| 338-17 | Яблоки свежие | 47 | 94,7 | 10,42 |
| 388-17 | Компот из кураги (курага, сахар)* | 82 | 200 | 5,94 |
| ГОСТ | Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар) | 86 | 40 | 1,96 |
| ТУ-2002 | Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар) | 68 | 30 | 1,33 |
| | | 822,0 | | |
| | Итого сумма обеда: | | | 75,00 |
| | Итого сумма ОВЗ 1-4 кл: | | | 128,00 |

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб " Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2052

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"10" марта 2022 г.

| № сборника рецептур | Наименование блюд | эн.цен. | Выход | Цена |
|--------------------------|--|---------|-------|---------------|
| | | ккал. | гр | руб |
| Завтрак 5-11 кл. | | | | |
| 101-04 | Икра кабачковая (кабачки,морк,лук,том.п.масло) | 70 | 100 | 13,78 |
| 260-17 | Гуляш из говядины(говядина,лук р.,томат,мука,масло) | 288 | 110 | 50,37 |
| 303-17 | Каша ячневая вязкая (крупя ячневая,масло сл.) | 186 | 180 | 4,92 |
| 376-17 | Чай с сахаром (чай,сахар) | 29 | 200 | 0,84 |
| ГОСТ | Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар) | 108 | 43 | 2,09 |
| | | 681 | | |
| | Итого сумма : | | | 72,00 |
| Обед ОВЗ 5-11 кл. | | | | |
| 24-17 | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью (помид.св.ог.св.лук реп.масло.) | 60 | 100/1 | 17,30 |
| 102-17 | Суп картофельный с горохом, с зеленью (картоф.морковь,лук реп.горох,масло) | 125 | 250/2 | 11,05 |
| 389-04 | Котлеты рубленые из горбуши с маслом (горбуша.батон.мол.масло) | 289 | 100/5 | 35,73 |
| 310-17 | Картофель отварной (картофель,масло) | 189 | 190 | 22,42 |
| 342-17 | Компот из свежих яблок (яблоки св.сахар.)* | 82 | 200 | 5,96 |
| ГОСТ | Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар) | 97 | 45 | 2,21 |
| ТУ-2002 | Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар) | 68 | 30 | 1,33 |
| | | 910,0 | | |
| | Итого сумма обеда: | | | 96,00 |
| | Итого сумма ОВЗ 5-11 кл.: | | | 168,00 |

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.