

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2068

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"08" апреля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
52-17	Салат из свеклы отварной (свекла,,масло)	61	60	5,30
275-07	Зразы рубл.из говядины (говядина,батон,лук реп,яйц.молоко,масло)	258	90	29,01
312-17	Пюре картофельное (картоф.молоко,масло)	195	150	16,93
376-17	Чай с сахаром (чай,сахар)	29	180	0,76
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	44	20,5	1,00
		587		
	Итого сумма завтрака:			53,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
75-17	Икра морковная (морковь,лук.р.томат.масло)	65	60	6,78
97-17	Суп из овощей с зеленью (картоф.морковь,лук,масло)	101	200/1	10,27
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина,говяд ,лук реп.батон,молоко,масло)	188	90	37,35
309-17	Макароны отварные (макаронные изделия,масло)	175	150	5,61
528-96	Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.)	29	30	0,73
389-17	Сок фруктовый	112	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	86	40	1,96
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68,0	29,5	1,30
		824,0		
	Итого сумма обеда:			75,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			128,00

Примечание:

*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.--13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2068

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"08" апреля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
24-17	Салат из свежих помидоров и огурцов (помид.св.ог.св.лук реп.масло.)	55	100	17,00
275-07	Зразы рубл.из говядины (говядина,батон,лук реп,яйц.молок.масло)	331	100	32,08
312-17	Пюре картофельное (картоф.молоко.масло)	190	180	20,28
376-17	Чай с сахаром (чай,сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	75	37	1,80
		680		
	Итого сумма завтрака:			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
75-17	Икра морковная с кунжутом.зеленью (морковь,лук,р.томат,кунжут.зел.масло)	99	100/2	11,90
99-17	Суп картофельный с зеленью (картоф.морковь,лук,масло)	130	250/2	14,85
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина,говяд ,лук реп.батон,молоко,масло)	266	110	45,68
309-17	Макароны отварные (макаронные изделия,масло)	162	230	8,40
528-96	Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.)	29	30	0,73
389-17	Сок фруктовый	112	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	86	43	2,11
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68,0	30	1,33
		952,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.