

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2538

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"11" мая 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептов	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	20\5\30	13,97
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко,кр.пшеница,рис,сах,масло)	202	190/10	13,26
3	387-17	Яблоки свежие	63	174	19,15
4	379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	5,15
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	65	30	1,47
			587		
		Итого сумма завтрака:			53,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	18-12	Салат овощной с яблоками (картоф.ог.св.зел.гор.,яблоко,масло)	41	60	8,71
7	97-17	Суп картофельный (картоф.морковь.лук реп.,масло)	112	200	11,41
8	256-17	Говядина тушеная (говядина,лук реп.томат,масло)	296	90	43,07
9	305-17	Рис припущенный (крупа рис,масло)	154	150	6,36
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	105	180	3,02
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	65	30	1,47
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан.,дрожжи,масло,сахар)	50	22	0,96
			823		
		Итого сумма обеда:			75,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			128,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2538

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"11" мая 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	30\5\30	18,97
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко.кр.пшеничная.рис.сах.масло)	193	250/10	15,45
3	387-17	Яблоки свежие	85	277	30,47
4	379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	113	200	5,15
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	40	1,96
			681		
		Итого сумма завтрака:			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	18-12	Салат овощной с яблоками (картоф.ог.св.зел.гор.,яблоко.масло)	50	100	14,51
7	97-17	Суп картофельный (картоф.морковь.лук реп..масло)	122	250	14,55
8	256-17	Говядина тушеная (говядина,лук реп.томат,масло)	328	110	52,63
9	305-17	Рис припущенный (крупа рис,масло)	182	180	7,60
10	348-17	*Компот из сухофруктов (смесь суш.сухофрукт.сахар)	105	200	3,36
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	97	45	2,21
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	69	26	1,14
			953		
		Итого сумма обеда:			96,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В