

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2544

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"20" мая 2022 г.

| № п/п | № сборника рецептур | Наименование блюд | эн.цен. ккал. | Выход | Цена |
|--------------------------|---------------------|---|------------------|--------|---------------|
| | | | | гр | руб |
| Завтрак 5-11 кл. | | | | | |
| 1 | 372-17 | Яблоко печеное с сахаром (яблоко.св.сахар) | 82 | 100 | 14,20 |
| 2 | 233-17 | Запеканка из творога с соусом абрикосовым (творог,яйц,мол,манка,масло,курага.крахмал.сах.) | 485 | 180/40 | 54,14 |
| 3 | 377-17 | Чай с лимоном (чай заварка.сахар,лимон) | 62 | 200/7 | 2,44 |
| 4 | ГОСТ | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар) | 53 | 25 | 1,22 |
| | | | 682 | | |
| | | Итого сумма завтрака: | | | 72,00 |
| Обед ОБЗ 5-11 кл. | | | | | |
| 5 | 101-04 | Зеленый горошек (порционно) | 54 | 100 | 18,46 |
| 6 | 82-17 | Борщ с капустой и картофелем,с зеленью (капуста,картоф.морк.лук реп.свекл.том.п.масло) | 138 | 250/1 | 13,64 |
| 7 | 268-17 | Шницель рубленый из говядины (говядина,батон,лук,молоко,масло) | 285 | 110 | 47,67 |
| 8 | 305-17 | Рис припущенный с томатом (крупа рис,томат,масло) | 205 | 200 | 7,70 |
| 9 | 348-17 | *Напиток из шиповника (шиповник,сахар) | 84 | 200 | 4,96 |
| 10 | ГОСТ | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар) | 86 | 40 | 1,96 |
| 11 | ТУ-04 | ***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар) | 78 | 36,4 | 1,61 |
| | | | 930 | | |
| | | Итого сумма обеда: | | | 96,00 |
| | | Итого сумма ОБЗ 5-11 кл: | | | 168,00 |

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной:белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ"
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2544

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"20" мая 2022 г.

| № п/п | № сборника рецептур | Наименование блюд | эн.цен. ккал. | Выход | Цена |
|-------------------------|------------------------|--|------------------|--------|---------------|
| | | | | гр | руб |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | |
| 1 | 372-17 | Яблоко печеное с сахаром (яблоко.св.сахар) | 73 | 65/10 | 9,88 |
| 2 | 233-17 | Запеканка из творога с соусом абрикосовым (творог,яйц,мол,манка,масло,курага.крахмал.сах.) | 402 | 145/50 | 39,55 |
| 3 | 377-17 | Чай с лимоном (чай заварка.сахар,лимон) | 62 | 200/7 | 2,44 |
| 4 | ГОСТ | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар) | 50 | 23 | 1,13 |
| | | | 587 | | |
| | | Итого сумма завтрака: | | | 53,00 |
| Обед ОВЗ 1-4 кл. | | | | | |
| 5 | 101-04 | Зеленый горошек (порционно) | 49 | 60 | 11,08 |
| 6 | 82-17 | Борщ с капустой и картофелем,с зеленью (капуста,картоф.морк.лук реп.свекл.том.п.масло) | 132 | 200/1 | 11,19 |
| 7 | 268-17 | Шницель рубленый из говядины (говядина,батон,лук,молоко,масло) | 248 | 90 | 39,03 |
| 8 | 305-17 | Рис припущенный с томатом (крупа рис,томат,масло) | 198 | 150 | 5,80 |
| 9 | 348-17 | *Напиток из шиповника (шиповник,сахар) | 84 | 180 | 4,46 |
| 10 | ГОСТ | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар) | 77 | 40 | 1,96 |
| 11 | ТУ-04 | ***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар) | 34 | 33,5 | 1,48 |
| | | | 822 | | |
| | | Итого сумма обеда: | | | 75,00 |
| | | Итого сумма ОВЗ 1-4 кл: | | | 128,00 |

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной:белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В