

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2549

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"27" мая 2022 г.

| № п/п                    | № сборника рецептур | Наименование блюд   | эн.цен.<br>ккал. | Выход  | Цена          |
|--------------------------|---------------------|---|------------------|--------|---------------|
|                          |                     |   |                  | гр     | руб           |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>  |                     |   |                  |        |               |
| 1                        | 372-17              | Яблоко печеное с сахаром (яблоко.св.сахар)  | 82               | 100    | 14,20         |
| 2                        | 233-17              | Запеканка из творога с соусом абрикосовым (творог,яйц,мол,манка,масло,курага.крахмал.сах.)  | 485              | 180/40 | 54,14         |
| 3                        | 377-17              | Чай с лимоном (чай заварка.сахар,лимон)   | 62               | 200/7  | 2,44          |
| 4                        | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)              | 53               | 25     | 1,22          |
|                          |                     |   | 682              |        |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма завтрака:</b>  |                  |        | <b>72,00</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b> |                     |   |                  |        |               |
| 5                        | 101-04              | Зеленый горошек (порционно)   | 54               | 100    | 18,46         |
| 6                        | 82-17               | Борщ с капустой и картофелем,с зеленью (капуста,картоф.морк.лук реп.свекл.том.п.масло)      | 138              | 250/1  | 13,64         |
| 7                        | 268-17              | Шницель рубленый из говядины (говядина,батон,лук,молоко,масло)                              | 285              | 110    | 47,67         |
| 8                        | 305-17              | Рис припущенный с томатом (крупа рис,томат,масло)   | 205              | 200    | 7,70          |
| 9                        | 348-17              | *Напиток из шиповника (шиповник,сахар)  | 84               | 200    | 4,96          |
| 10                       | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)              | 86               | 40     | 1,96          |
| 11                       | ТУ-04               | ***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар) | 78               | 36,4   | 1,61          |
|                          |                     |   | 930              |        |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма обеда:</b>   |                  |        | <b>96,00</b>  |
|                          |                     | <b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>   |                  |        | <b>168,00</b> |

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной:белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В