

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М Н



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 246

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"12" сентября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн. цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	15\5\30	36,00
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко кр пшеница рис сах масло)	185,5	150/5	33,28
3	387-17	Яблоки свежие	70	150	19,50
4	379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	20,00
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	30	3,50
			587,5		
		Итого сумма завтрака:			112,28
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	56-17	Салат овощной с яблоками ,с зеленью (картоф ог св зел гор ,яблоко,масло)	53	60/1	24,50
7	97-17	Суп картофельный с зеленью (картоф морковь лук реп. ,масло)	123	200/1	23,01
8	255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана, лук реп. ,масло)	240	90	58,08
9	467-97	Рис припущенный с томатом (крупа рис, тома пас. ,масло)	144	150	23,00
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	106	200	21,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	4,50
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	57	25	3,00
			823		
		Итого сумма обеда:			157,09
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			269,37

Примечание

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной белки-2,3, жиры-0,3, угл -16, Са-0,5, Mg-5,7, Fe-04, P-19,5, ккал-79

***Хлеб" Никитский". белки-1,9, жиры-0,5,; угл, -13, Са-0,5, Md-2,3, Fe-02, P-13,5, ккал-66

Зав производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 246

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"12" сентября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	15\5\30	36,00
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко,кп,пшеница,рис,сах,масло)	206	250/10	49,93
3	387-17	Яблоки свежие	70	150	19,50
4	379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	20,00
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	45	5,00
			680		
		Итого сумма завтрака:			130,43
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	56-17	Салат овощной с яблоками ,с зеленью (картоф,ог,св,зел,гор,яблоко,масло)	50	100/1	30,00
7	97-17	Суп картофельный с зеленью (картоф,морковь,лук,реп,масло)	128	250/1	28,00
8	255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья,сметана,лук,реп,масло)	278	100	65,43
9	467-97	Рис припущенный с томатом (крупа,рис,тома,пас,масло)	198	180	28,99
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	21,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	112,5	45	5,00
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен,мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	80	35	4,20
			953		
		Итого сумма обеда:			182,62
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			313,05

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3, жиры-0,3,угл.-16 Са-0,5;Mg-5,7,Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9 жиры-0,5; угл.-13,Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав производством

Нарыжная С В