

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
"ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 264

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"06" октября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	71-17	Огурцы свежие (порционно)	58	100	29,00
2	291-17	Плов из птицы (цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)	425	280	84,43
3	ТТК-39	Чай из шиповника (чай заварка,сахар,шиповник)	50	200	12,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	40	5,00
			619		
		Итого сумма завтрака:			130,43
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
5	24-17	Салат из свежих помидоров с зеленью (помид.св.лук реп.масло.зел.)	73	100/1	30,00
6	82-17	Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла,капуста,картоф,морковь,лук,том,паста,масло сл.)	114	250/1	26,00
7	324-96	Котлеты рубленые из минтая (минтай.батон.мол.масло)	231	100	54,42
8	310-17	Картофель отварной (картоф.масло)	172	180	30,00
9	338-17	Яблоки свежие	112	100	13,00
10	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	106	200	20,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	45	5,00
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68	35	4,20
			951		
		Итого сумма обеда:			182,62
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			313,05

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"

столовая №10

МЕНЮ № 264

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"06" октября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	71-17	Огурцы свежие (порционно)	62	60	20,70
2	291-17	Плов из птицы (цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)	401	240	75,88
3	ТТК-39	Чай из шиповника (чай заварка,сахар,шиповник)	50	200	12,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	35	3,70
			588		
		Итого сумма завтрака:			112,28
Обед ОБЗ 1-4 кл.					
5	24-17	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью (помид.св.ог.св.лук реп.масло.зел.)	50	60/1	21,00
6	82-17	Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла,капуста,картоф,морковь,лук,том,паста,масло сл.)	99	200/1	23,00
7	324-96	Котлеты рубленые из минтая (минтай.батон.мол.масло)	169	90	47,59
8	310-17	Картофель отварной (картоф.масло)	283	150	25,00
9	338-17	Яблоки свежие	145	100	13,00
10	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	102	200	20,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	40	4,50
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68	25	3,00
			991		
		Итого сумма обеда:			157,09
		Итого сумма ОБЗ 1-4 кл:			269,37

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.