

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ"
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1150

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"18" ноября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	62-17	Салат из моркови с сахаром (морковь св сахар)	22	100	17,00
2	233-17	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог,яйц,мол,манка,масло,сгущ,мол.)	336	150	78,48
3	378-17	Чай с молоком (чай заварка сахар,молоко)	81	200	11,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	149	50	5,80
			588		
		Итого сумма завтрака:			112,28
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
5	74-17	Икра овощная (свекл,морк,лук,том,масл)	42	60/1	17,00
6	102-17	Суп картофельный с фасоль,с.зеленью (картоф,фасоль,морковь,лук реп,масло)	96	200/1	18,00
7	ТТК№5	Люля-кебаб по Ямальски с маслом (оленина,филе цып бр,лук реп,масло)	267	90/5	75,59
8	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	155	150	18,00
9	647-96	*Напиток из брусники (брусника,сахар)	106	200	21,00
10	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	4,50
11	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен,мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	57	25	3,00
			823		
		Итого сумма обеда:			157,09
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			269,37

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл. -16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл. -13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1150

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"18" ноября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	62-17	Салат из моркови с сахаром (морковь св сахар)	82	100	20,00
2	233-17	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, яйцо, мол, манка, масло, сгущ. мол.)	400	200	113,20
3	378-17	Чай с молоком (чай заварка сахар, молоко)	86	200	13,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	112	50	6,80
			680		
		Итого сумма завтрака:			153,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
5	101-04	Икра кабачковая (кабачки, мор. лук, масло р.)	61	100	22,00
6	102-17	Суп картофельный с фасоль, с зеленью (картоф. фасоль, морковь, лук реп, масло)	121	250/1	26,00
7	ТТК№5	Люля-кебаб по Ямальски с маслом (оленина, филе цып. бр. лук реп. масло)	282	100/5	106,20
8	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло)	190	180	25,00
9	647-96	*Напиток из брусники (брусника, сахар)	106	200	25,00
10	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	112,5	45	5,90
11	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан. дрожжи, масло, сахар)	80	35	4,90
			953		
		Итого сумма обеда:			215,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			368,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В