

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М. Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1159

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"01" декабря 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	21-17	Салат из консервированных огурцов с луком репчатым, зеленью (огур. конс. лук. масло)	69,1	65/1	26,00
2	291-17	Плов из птицы (цыпленок бр. рис. морк. лук. том. п. масло))	381,4	200	87,30
3	ТТК-39	Чай из шиповника (чай заварка, сахар, шиповник)	50	200	14,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	87	35	4,70
			587,5		
		Итого сумма завтрака:			132,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
5	413-03	Салат из кукурузы с луком и яйцом ,зеленью (кукур. конс. яйцо. лук реп. масло.)	50	60/1	24,00
6	82-17	Борщ с капустой и картофелем говядин. с зеленью(свек, капуста, картоф, морк, лук, том, пас, масло сл.)	105	20/200/1	30,00
7	324-96	Биточки рубленые из горбуши (рыба горбуша батон. мол. масло)	280	90	59,10
8	310-17	Картофель отварной (картоф. масло)	57	150	27,00
9	338-17	Яблоки свежие	47	100	13,00
10	473-16	*Напиток витаминный (шиповник, изюм, сахар)	126	200	23,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	100	40	5,40
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	57	25	3,50
			822		
		Итого сумма обеда:			185,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			317,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"

столовая №10

МЕНЮ № 1159

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"01" декабря 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	21-17	Салат из консервированных огурцов с луком репчатым, зеленью (огур. конс. лук. масло)	40	100/1	34,00
2	291-17	Плов из птицы (цыпленок бр, рис, морк. лук том. п. масло)	478	250	99,10
3	ТТК-39	Чай из шиповника (чай заварка, сахар, шиповник)	50	200	14,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	112	45	5,90
			680		
		Итого сумма завтрака:			153,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
5	413-03	Салат из кукурузы с луком и яйцом ,зеленью (кукур. конс. яйцо. лук реп. масло.)	73	100/1	26,00
6	82-17	Борщ с капустой и картофелем говядин. с зеленью (свек, капуста, картофель, морковь, лук, том. пас. масло сл.)	152	20/250/1	39,00
7	324-96	Биточки рубленые из горбуши (рыба горбуша. батон. мол. масло)	292	100	68,20
8	310-17	Картофель отварной (картоф. масло)	70	180	35,00
9	338-17	Яблоки свежие	47	100	13,00
10	473-16	*Напиток витаминный (шиповник, изюм, сахар)	126	200	23,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	112	45	5,90
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан. дрожжи, масло, сахар)	80	35	4,90
			952		
		Итого сумма обеда:			215,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			368,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.