

И.О. Директора МБОУ СОШ № 10 с УИФ и ТД

Бурлака Е.Н.



АО "Комбинат

общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1160

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"02" декабря 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20\10\30	21,66
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко.кр.пшениная.рис.сах.масло)	214	165/5	13,35
3	387-17	Яблоки свежие	85	100	12,00
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	82	200	10,76
5	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	53	25	2,23
			588		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>60,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>					
6	45-17	Салат из белокачанной капусты с зеленью (капуста белокач.морковь,лук реп.масло)	38	60/1	3,89
7	102-17	Суп картофельный с горохом,филе птиц., зеленью (картоф.горох,морковь,лук реп.филе цып.бр.масло)	196	200/10/1	12,97
8	268-17	Котлеты по-Ноябрьски из оленины и филе птицы с маслом (оленина,филе цып.бр.,батон,мол,лук.масло)	246	90/5	42,20
9	310-17	Картофель отварной (картофель.масло)	57	150	17,02
10	349-17	*Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	3,39
11	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	102	35	3,12
12	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	77	27	2,41
			822		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>85,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>145,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\*\*Батон нарезной :белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб Дарницкий: белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

\*\* Хлеб пшеничный :белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

Зав.производством

Нарыжная С.В

И.О. директора МБОУ СОШ № 10 с УИФ и ТД  
Бурлака Е.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1160

бесплатного питания обучающихся с 5 по 9 класс

"02" декабря 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 5-9 кл.</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20\10\30	21,66
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко.кр.пшениная.рис.сах.масло)	289	200/10	18,80
3	387-17	Яблоки свежие	85	110	13,20
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	82	200	10,76
5	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	70	29	2,58
			680		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-9 кл.</b>					
6	45-17	Салат из белокачанной капусты с зеленью (капуста белокач.морковь,лук реп.масло)	68	100/1	6,16
7	102-17	Суп картофельный с горохом,филе птиц., зеленью (картоф.горох,морковь,лук реп.филе цып.бр.масло)	133	250/10/1	14,59
8	268-17	Котлеты по-Ноябрьски из оленины и филе птицы (оленина,филе цып.бр.,батон,мол,лук.масло)	312	100	43,26
9	310-17	Картофель отварной (картофель.масло)	192	180	20,43
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	3,42
11	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	116	40	3,56
12	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	25	29	2,58
			952		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>94,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 5-9 кл:</b>			<b>161,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\*\*\* Батон нарезной:белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

\*\* Хлеб пшеничный:белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

Зав.производством

Нарыжная С.В

И.О. директор МБОУ СОШ №10 с УИФ и ТД  
Бурлака Е.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1160

### комплексное меню лечебно-диетического питания

"02" декабря 2024г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход гр	Углево-	Эн.
				ды	ценность
<b>Завтрак 5-9 класс</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (батон,масло сл.сыр)	60	14	154
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (крупа пшеничная.перловая.молоко.масло)	210	29	289
3	338-17	Яблоки свежие	110	18	85
4	382-17	Какао с молоком без сахара (какао,молоко)	200	15	82
5	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	29	20	70
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>609</b>	<b>96</b>	<b>680</b>
<b>Обед 5-9 класс</b>					
6	45-17	Салат из белокачанной капусты с зеленью (капуста,морк,лук,масло)	101	9	68
7	102-17	Суп картофельный с горохом,с филе пт.,зеленью (картоф.горх.лук.морк.филе ц.масло)	261	17	133
8	ТТК№3	Котлеты по-ноябрьски из оленины и филе птицы (говядина,оленина,яйцо.лук ,масло)	100	32	312
9	310-17	Картофель отварной (картоф.масло)	180	28,3	192
10	349-17	*Компот из сухофруктов (без сахара) (сухофрукты)	200	15	106
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	29	4,2	25
<b>Итого за обед:</b>			<b>871</b>	<b>105,5</b>	<b>836</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1480</b>	<b>201,5</b>	<b>1672,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\*\*Хлеб "Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.