

И.О.Директора МБОУ СОШ№10 с УИФ и ТД

Бурлака Е.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10 ПИТАНИЕ

МЕНЮ № 1165

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"09" декабря 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко кр.манная.сах.масло)	207	160/5	12,43
2	387-17	Фрукты свежие	57	115	22,54
3	382-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	6,58
4	680-96	Блинчики со сгущенным молоком (мука,яйцо,молоко,масло,молоко сгуц)	224	55/15	18,45
			588		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
5	74-17	Икра овощная (свекла,морковь,лук реп.том.пас.,масло.)	40	65	6,41
6	98-17	Суп крестьянский с зеленью (картоф.морковь.лук реп.капуста,масло)	140	201	5,08
7	664-96	Пельмени из оленины с маслом (оленина,филе цып.бр.мука.яйцо.масло)	394	190	65,75
8	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	3,39
9	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	73	25	2,23
10	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	69	24	2,14
			822		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб " Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

И.О.Директора МБОУ СОШ №10 с УИФ и ТД

Бурлака Е.Н.



АО "Комбинат

общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1165

бесплатного питания обучающихся с 5 по 9 класс

"09" декабря 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-9 кл.					
1	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко, кр. манная сах. масло)	314	200/5	14,97
2	387-17	Яблоки свежие	67	115	13,80
3	382-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость, сахар, молоко)	100	200	6,58
4	680-96	Блинчики со сгущенным молоком (мука, яйцо, молоко, масло, молоко сгущ)	199	110/15	31,65
			680		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-9 кл.					
5	74-17	Икра овощная (свекла, морковь, лук реп. том. пас., масло.)	68	100	9,56
6	98-17	Суп крестьянский (картоф. морковь, лук реп. капуста, масло)	163	250	5,74
7	664-96	Пельмени из оленины с маслом (оленина, филе цып. бр. мука, яйцо, масло)	448	200	70,74
8	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	126	200	3,42
9	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	75	26	2,31
10	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	71	25	2,23
			951		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-9 кл:			161,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

И.О. директор МБОУ СОШ №10 с УИФ и ТД

Бурлака Е.Н.



АО "Комбинат

общественного питания"

столовая №10

"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

МЕНЮ № 1165

комплексное меню лечебно-диетического питания

"09" декабря 2024г

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход гр	Углево-	Эн.
				ды	ценность
Завтрак 5-9класс					
1	298-12	Голубцы ленивые с соусом томатным (без муки) (говядина, капуста, лук реп, морковь, том п. масло)	220	50	451
2	338-17	Яблоки свежие	115	15	67
3	379-17	Кофейный напиток с молоком без сахара (коф. напиток, бодрость, молоко)	200	16	100
4	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен, мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	24	15	62
Итого за завтрак:			559	96	680
Обед 5-9 класс					
5	74-17	Икра овощная (свекла, морковь, лук реп, том. п. масло)	100	9	68
6	98-17	Суп крестьянский (картоф. морк. лук реп. капуста. масло)	250	24	163
7	292-17	Птица, тушеная в соусе с овощами (цыпл. бр. лук реп. морк. масло)	200	58	448
8	349-17	*Компот из смеси сухофруктов (без сахара) (смесь сушеных фруктов)	200	11	126
9	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен, мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	25	13	71
Итого за обед:			775	115	876
Итого за день			1334	211	1752,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

***Хлеб" Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Ca-0,5;Mg-2,3;Fe-0,2;P-13,5;ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.