

Рабочая программа по физической культуре для 6-9 классов составлена на основе ФГОС ООО (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 1644, от 31.12.2015 1577, от 11.12.2020 712), с учетом примерной основной образовательной программы ООО по физической культуре.

Программа включает цели и задачи предмета «Физическая культура», общую характеристику учебного курса, личностные, метапредметные и предметные результаты его освоения, содержание курса, тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности.

Функции программы по учебному предмету «Физическая культура»:

— нормирование учебного процесса, обеспечивающее в рамках необходимого объёма изучаемого материала чёткую дифференциацию по разделам и темам учебного предмета;

— плановое построение содержания учебного процесса, включающее планирование последовательности освоения физической культуры в основной школе, учитывающее увеличение сложности материала, исходя из возрастных особенностей, обучающихся;

— общеметодическое руководство учебным процессом.

Цель программы – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

-укрепить здоровье, развить основные физические качества и повысить функциональные возможности организма;

- формировать культуру движений, обогащать двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими приемами базовых видов спорта;

-осваивать знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучать навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

-воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Распределение часов по годам обучения

На изучение предмета «Физическая культура» в основной школе отводится 280 часов. Из них:

Класс / Часы	6-й класс	7-й класс	8-й класс	9 класс
В неделю	2	2	2	2
За год	70	70	70	70

1 час в каждом классе реализуется через курс Внеурочной деятельности Спортивные игры

Сведения об учебно-методическом комплексе

Рабочая программа ориентирована на использование учебника: Физическая культура. 5-7 классы: под. ред. М.Я. Виленского и 8-9 классы под. ред. В.И. Ляха, М.: Просвещение, 2021

Выбор учебно-методического комплекса обусловлен тем, что она строится как продолжение и развитие программы начальной школы.